

Eltern Aktiv - Individuell



**Individuelle muttersprachliche
Elternseminare**

für Eltern mit Flucht- oder
Migrationshintergrund

Eltern Aktiv - Individuell

Eltern Aktiv - Individuell

Eltern Aktiv ist ein Seminar für Eltern mit Flucht- oder Migrationshintergrund, das individuell bei den Teilnehmern zu Hause durchgeführt wird. Das Seminar hilft Eltern und Kindern eine gesunde Kommunikation in ihrem Familienleben (wieder-)herzustellen.

Die Eltern lernen:

- den unmittelbaren Zusammenhang zwischen dem Erziehungsverhalten der Eltern und dem Verhalten des Kindes besser zu verstehen,
- wie Eltern-Kind-Konflikte entstehen und was sie tun können, damit sich alle Familienmitglieder als „Gewinner“ fühlen,
- eigene kulturell geprägte Wertvorstellungen zu Erziehung, Familie, Geschlechterrollen, Ernährung und Gesundheit zu reflektieren.

Lebenssituation von Eltern aus anderen Kulturen in Deutschland

Eltern fremder Herkunftsländer stehen bei der Inanspruchnahme öffentlicher und freier Angebote der Erziehungshilfe oft hohen sprachlichen und kulturellen Barrieren gegenüber.

Diese Versorgungslücke möchte REFUGIO durch muttersprachliche Elternseminare in München schließen.

Das Besondere



Foto: © Ursula Meisinger

Alle individuellen Seminare werden von muttersprachlichen Trainer/innen mit pädagogischer Ausbildung und eigenem Migrationshintergrund durchgeführt.

Hierdurch wird ein hohes Maß an interkultureller Kompetenz, eine reibungslose Verständigung, eine hohe Akzeptanz und Wirksamkeit der Seminare bei den Eltern erreicht.

Die Trainer sind nicht nur Sprachmittler sondern vor allem Vermittler „zwischen den Kulturen“ .

Es werden Elternseminare in folgenden Sprachen angeboten:

- albanisch
- arabisch
- dari/farsi
- paschto
- türkisch
- französisch
- russisch

Weitere Sprachen können hinzukommen.

Foto: © Stefanie Höll



Seminarinhalte

Wenn Eltern an einem individuellen Seminar teilnehmen, werden sie von einer muttersprachlichen Trainerin von REFUGIO zu Hause – in ihrer direkten Lebensumwelt – aufgesucht.

Eltern und Trainer/in arbeiten für 12 Trainingseinheiten von je zwei Stunden Dauer eng zusammen.

Im Rahmen des Seminars erhalten die Eltern folgende weitere grundlegende Informationen:

- zu pädagogischen und entwicklungspsychologischen Aspekten in der Kindererziehung,
- zum deutschen Erziehungs- und Gesundheitssystem (Kindergarten, Schule, Kinderärzte, Vorsorgeuntersuchungen),
- zu einer gesunden und preisgünstigen Ernährung.

Zentral ist in dieser individuellen Trainingsform die gemeinsame Erarbeitung von Lösungen für konkrete Probleme im Erziehungsalltag durch Trainerin und Eltern.

Für die Durchführung dieser sehr kostenintensiven Hilfe setzen wir ein hohes Maß an Mitarbeitsbereitschaft der Teilnehmer voraus.

*Eltern Aktiv -
Individuell*



Seminarteilnehmer berichten

*„Es ist hilfreich, dass eine Frau aus unserer Heimat das Elterntraining anbietet. Nicht nur wegen der Sprache, auch weil sie unsere Mentalität kennt.“
(Kurs 2006)*

„Ich habe meinen Sohn (4 Jahre) nicht mehr so beachtet, da ich eine kleine Tochter bekommen habe (...). Es gab immer Schwierigkeiten beim zu Bett gehen. Als ich im Kurs lernte, dass die Kinder Rituale brauchen z. B. auch beim zu Bett gehen, habe ich das angefangen. Ich hatte das Gefühl, seine Seele lacht.“ (Kurs 2007)

„Mein Sohn konnte mit acht Jahren noch kein Fahrrad fahren. Ich hatte ihm ja auch immer gesagt: Du kannst das noch nicht. Dann habe ich im Kurs gelernt, positiv mit ihm zu sprechen und ihn zu loben. Ich war erstaunt, wie Lob auf ihn wirkte, und dass er tatsächlich gelernt hat, gut Rad zu fahren.“ (Kurs 2008)

Wie sind die muttersprachlichen Elternseminare entstanden?

Eltern Aktiv ist eine konzeptionelle Weiterentwicklung des dreijährigen Pilotprojektes *Elterntraining für kosovarische Flüchtlingseltern* (2005–2008) von REFUGIO, das durch **Aktion Mensch** ermöglicht wurde.

Die Kurse bei REFUGIO basieren auf dem Programm *FamilienTeam-Elterntraining* von Frau Dr. Johanna Graf. Dieses Programm wurde von REFUGIO insbesondere im Hinblick auf interkulturelle Aspekte in der Erziehung angepasst.

So erreichen Sie uns



REFUGIO MÜNCHEN

Beratungs- und Behandlungszentrum
für Flüchtlinge und Folteropfer

Mariahilfplatz 10

81541 München

Tel.: 089 / 98 29 57 - 0

e-mail: info@refugio-muenchen.de

home: www.refugio-muenchen.de

Ihre direkte Ansprechpartnerin für die
Elternseminare ist:

Frau Shqipe Krasniqi

Tel.: 089 / 98 29 57 - 59

e-mail: shqipe.krasniqi@refugio-muenchen.de

Wir danken ganz besonders ...

... der Aktion Mensch.



Beide *Eltern Aktiv* Projekte – das Gruppentraining für kosovarische Flüchtlingseltern (2005–08) sowie die individuelle Trainingsform für Eltern aus weiteren sieben Sprach- und Kulturräumen (2008 – 11) wurde und wird finanziell maßgeblich durch Aktion Mensch ermöglicht.

Auch *Eltern Aktiv* Seminare in Gruppenform wird es Dank der Unterstützung verschiedener Unterstützer weiterhin geben. Fordern Sie Informationen dazu bei uns an.