

# Eltern berichten

## Entstehung und wissenschaftlicher Hintergrund

Eltern Aktiv ist eine konzeptionelle Weiterentwicklung des dreijährigen Pilotprojektes Elternttraining für kosovarische Flüchtlingseltern (2005–2008) von Refugio München, das durch Aktion Mensch ermöglicht wurde.

Die Kurse basieren auf dem Programm **Familien Team-Elternttraining** von Dr. Johanna Graf. Dieses Programm wurde von Refugio München insbesondere im Hinblick auf interkulturelle Aspekte in der Erziehung, Traumafolgewirkungen sowie Praxistransfer angepasst.

## Eltern berichten

»Es ist hilfreich, dass eine Frau aus unserer Heimat das Elternttraining anbietet. Nicht nur wegen der Sprache, auch weil sie unsere Mentalität kennt.«  
(kosovarische Gruppe)

»Früher habe ich nie mit meinen Kindern gespielt, weil ich nicht daran gedacht habe, dass spielen wichtig für die Kinder ist. Jetzt schneide und bastele ich mit meinen Kindern. Sie haben viel Spaß und ich auch. Ich habe noch gelernt, dass regelmäßiger Kontakt zu Schule, Hort und Kindergarten wichtig für die Kinder ist.«  
(Mutter aus dem Kongo mit 3 Kindern)

»Durch das Elternseminar weiß ich jetzt: Wenn ich mich um den Blumentopf kümmere und das gebe, was er braucht, dann geht es den Blumen gut.«  
(Vater aus Afghanistan mit 6 Kindern)

# Kontakt

## So erreichen Sie uns

### Refugio München – Muttersprachliches Elternttraining

Elsässer Straße 33, 81667 München

Fon: 089.982957-37

Fax: 089.982957-53

Web [www.refugio-muenchen.de](http://www.refugio-muenchen.de)

### Anmeldung

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular, das Sie auf unserer Website [www.refugio.muenchen.de](http://www.refugio.muenchen.de) unter Angebote/Muttersprachliches Elternttraining finden z.Hd. Barbara Reich (Fachbereichsleitung Muttersprachliches Elternttraining).

### Ansprechpartner\*innen

#### Frau Barbara Reich

Fon: 089.982957-37

E-Mail: [barbara.reich@refugio-muenchen.de](mailto:barbara.reich@refugio-muenchen.de)

#### Frau Farida Akhtar

Fon: 089.982957-59

E-Mail: [farida.akhtar@refugio-muenchen.de](mailto:farida.akhtar@refugio-muenchen.de)

#### Frau Roula Ukkeh

Fon: 089.982957 – 50

E-Mail: [roula.ukkeh@refugio-muenchen.de](mailto:roula.ukkeh@refugio-muenchen.de)

#### Herr Frederic Lwano

Fon: 089.982957-22

E-Mail: [frederic.lwano@refugio-muenchen.de](mailto:frederic.lwano@refugio-muenchen.de)

### Alle anderen Angebote von Refugio

Rosenheimer Straße 38, 81669 München

Telefon: +49 (0)89.982957-0 | Fax: +49 (0)89.982957-57

[office@refugio-muenchen.de](mailto:office@refugio-muenchen.de) | [www.refugio-muenchen.de](http://www.refugio-muenchen.de)

### Refugio unterstützen

Der „Förderverein Refugio München e.V.“ sammelt Spenden für Refugio München. Ihre Spende, Ihre Mitgliedschaft im Förderverein oder Ihre Nachlassspende sind ein wichtiger Baustein, damit Refugio München auch in Zukunft gut und sicher helfen kann.

### Spendenkonto „Förderverein Refugio München e.V.“

Bank für Sozialwirtschaft München  
IBAN: DE 54 7002 0500 0008 8278 00  
BIC: BFSWDE33MUE



gefördert durch



## Muttersprachliches Elternttraining

Individuell und in Gruppen für Eltern mit Flucht- oder Migrationshintergrund

