

WAS UNS BESONDERS MACHT

Refugio München bietet **ambulante kultur- und kontextsensible Psychotherapie und Beratung** an.

Dies kann in der jeweiligen **Muttersprache** und mit erfahrenen Dolmetscher*innen oder bei ausreichenden Sprachkenntnissen auf Deutsch oder Englisch stattfinden.

Unser Angebot ist **für unsere Klient*innen kostenlos**. Refugio München folgt einem **interdisziplinären Behandlungsansatz**, bei dem die Expertisen der Psychotherapie und der psychosozialen Betreuung kombiniert werden.

- > **Anmeldungen für Erwachsene ab 20 Jahren** können wir zweimal im Jahr (April & Oktober) innerhalb des jeweiligen Anmeldezeitraums entgegennehmen. Anmeldungen für Erwachsene können nur innerhalb dieses Zeitraums angenommen werden.
- > **Kinder und Jugendliche bis einschließlich 19 Jahre** können jederzeit schriftlich per Anmeldebogen oder telefonisch jeden Montag und Donnerstag zu den Beratungstelefonzeiten angemeldet werden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

ANMELDUNG

- > **Informationen zur Anmeldung und unseren Angeboten sowie Anmeldezeiten und -formulare finden Sie auf unserer Webseite:**

 www.refugio-muenchen.de

- > **Sie erreichen uns auch über unser Beratungstelefon:**

Montag: 10 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 16 Uhr

 089 / 98 29 57 0

 info@refugio-muenchen.de

- > **Adresse:**

Refugio München

Rosenheimer Str. 38

81669 München

- > **Spenden für Refugio München:**

Förderverein Refugio München

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN DE54 7002 0500 0008 8278 00

REFUGIO
MÜNCHEN

BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSZENTRUM
FÜR GEFLÜCHTETE UND FOLTEROPFER



**PSYCHOTHERAPIE &
PSYCHOSOZIALE BERATUNG**

Wir helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die durch Krieg, Verfolgung, Folter und Flucht traumatisiert wurden.

REFUGIO
MÜNCHEN

Refugio München ist ein **psychosoziales Beratungs- und Behandlungszentrum** für **Flüchtlinge und Folteropfer** und hilft seit 1994 Geflüchteten, die durch **Krieg, Folter, Verfolgung** und **Flucht** traumatisiert wurden.

Diese Menschen benötigen auf ihrem Weg zur **Heilung und Integration** in unsere Gesellschaft eine **professionelle traumafokussierte Behandlung**.

Dazu braucht es einen **geschützten Raum** und parallel eine **fundierte und kultursensible Sozialberatung**.

Dies können wir pro Jahr ca. **1.000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen** anbieten.



UNSER ANGEBOT

Ambulante Psychotherapie

Unsere erfahrenen psychologischen oder medizinischen Psychotherapeut*innen arbeiten **traumafokussiert** mit **verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologisch fundierten Ansätzen**. Es werden verschiedene therapeutische Behandlungselemente (Körper-, Hypno-, Gestalt-, systemische Therapie, imaginatives Verfahren) integriert und stets individuell angepasst.

Sozialberatung

Geflüchteten, die bei uns in Psychotherapie sind, bieten wir in Zusammenarbeit mit der Psychotherapie individuelle psychosoziale Beratung an. Wir versuchen **Fragen des Aufenthalts, der Beschäftigungsmöglichkeiten, der Unterbringung oder andere migrationspezifische Themen** zu klären. Wir beraten bei Fragen zu Integration, Schule, Ausbildung, Deutschkurs und Fördermaßnahmen.

Migrationsberatung

Geflüchtete & Migrant*innen mit gesichertem Aufenthalt unterstützen wir in Fragen der Integration und in sozialen Notlagen. Wir unterstützen z.B. im sprachlichen Bereich wie Deutsch- und Integrationskursen oder Berufsausbildung und in sozialen Angelegenheiten wie Wohnungsfragen, Sozialleistungen oder der Familienzusammenführung.

UNSER ANGEBOT

Therapeutische Frauenfachstelle

Die therapeutische Frauenfachstelle wendet sich an Frauen mit **Fluchthintergrund**, die eine **Traumafolgestörung aufgrund geschlechtsspezifischer Gewalterfahrungen** haben. Insbesondere unterstützen wir Frauen, die politisch motivierte sexualisierte Gewalt und/oder Menschenhandel – vor allem Zwangsprostitution – erlebt haben.

Gruppenangebote

Wir bieten unterschiedliche und **wechselnde Gruppenangebote** an. Mehr Informationen zu den jeweils aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite.

Fachärztliche Begutachtungen (extra Anmeldung)

Qualifizierte SBPM-Gutachter*innen untersuchen angemeldete Klient*innen auf **Traumafolgestörungen**. Um die komplexen rechtlichen Fragestellungen adäquat zu beantworten, sollten diese **Anfragen über die jeweiligen Rechtsanwält*innen** gestellt werden. In der Regel nehmen wir nur Fälle zur Begutachtung an, bei denen bereits ärztliche Atteste vorliegen, die aber im Aufenthalts- oder Asylverfahren von den Behörden noch nicht als ausreichend erachtet wurden. Wir können hier bevorzugt Klient*innen annehmen, die ihren Wohnsitz in München haben.