

مرکز مشاوره و درمان پناهندگان و قربانیان شکنجه ریفوگیو مونیخ
، پلاک ۳۸ | ۸۱۶۶۹ مونیخ Rosenheimer خیابان

برنامه گروهی برای زنان افغان به زبان دری

هدف

تسکین روانی از طریق عناصر آموزشی روانی در مورد اختلال استرس پس از حادثات بد در گذشته PTBS و افسردگی.

چه کسانی می‌توانند شرکت کنند؟

زنان اهل افغانستان با خاطرات ناراحت‌کننده گذشته، اختلالات خواب، نشخوار فکری، اضطراب، خلق و خوی پایین و کمبود انرژی
سن: ۱۸ تا ۶۰ سال

چگونه کار می‌کند؟

گروه با ۶-۷ شرکت‌کننده، مترجم دری
۱ روانشناس برای درمان روانی
۱۲ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای (بعد از ظهر چهارشنبه‌ها)
شروع: انتظار می‌رود آگوست ۲۰۲۶
این پروژه به صورت علمی نظارت می‌شود: تشخیص مریضی بشکل درست قبل و بعد از مشارکت گروهی انجام خواهد شد.

ثبت نام و اطلاعات بیشتر:

کارشناس - روان شناس باربارا کرتزشمار
رواندرمانگر روانی

Barbara.Kretzschmar@refugio-muenchen.de

تلفن: +49 57 29 98 89

این پیشکش رایگان است