

Refugio München - Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer
Rosenheimer Str. 38 | 81669 München

GRUPPENANGEBOT FÜR AFGHANISCHE FRAUEN AUF DARI

ZIEL

Psychische Entlastung durch psychoedukative Elemente bezüglich PTBS (Posttraumatische Belastungsstörung) und Depression

WER KANN MITMACHEN?

Frauen aus Afghanistan mit belastenden Erinnerungen an die Vergangenheit, Schlafstörungen, Grübeln, Ängsten, Niedergeschlagenheit, Energielosigkeit
Alter: 18 bis 60 Jahre

WIE LÄUFT ES AB?

Gruppe mit 6-7 Teilnehmerinnen, Dolmetscherin für Dari
1 Therapeutin

12 wöchentliche Termine à 90 Minuten (Mittwochnachmittag)

Beginn: voraussichtlich August 2026

Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet: Es findet eine ausführliche Diagnostik vor und nach der Gruppenteilnahme statt.

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

M.Sc.-Psych. Barbara Kretzschmar

Psychologische Psychotherapeutin

Barbara.Kretzschmar@refugio-muenchen.de

Tel: 089-98 29 57 0

Das Angebot ist kostenfrei.