

## WAS UNS BESONDERS MACHT

Refugio München bietet **ambulante kultur- und kontextsensible Psychotherapie und Beratung** an.

Dies kann in der jeweiligen **Muttersprache** und mit erfahrenen Dolmetscher\*innen oder bei ausreichenden Sprachkenntnissen auf Deutsch oder Englisch stattfinden.

Unser Angebot ist **für unsere Klient\*innen kostenlos**. Refugio München folgt einem **interdisziplinären Behandlungsansatz**, bei dem die Expertisen der Psychotherapie und der psychosozialen Betreuung kombiniert werden.

- > **Anmeldungen für Erwachsene ab 18 Jahren** können wir zweimal im Jahr (April & Oktober) innerhalb des jeweiligen Anmeldezeitraums entgegennehmen. Anmeldungen für Erwachsene können nur innerhalb dieses Zeitraums angenommen werden.
- > **Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre** können jederzeit schriftlich per Anmeldebogen oder telefonisch jeden Montag und Donnerstag zu den Beratungstelefonzeiten angemeldet werden.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

## ANMELDUNG

- > **Informationen zur Anmeldung und unseren Angeboten sowie Anmeldezeiten und -formulare finden Sie auf unserer Webseite:**



[www.refugio-muenchen.de](http://www.refugio-muenchen.de)



- > **Sie erreichen uns auch über unser Beratungstelefon:**

Montag: 10 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 16 Uhr



089 / 98 29 57 0



[info@refugio-muenchen.de](mailto:info@refugio-muenchen.de)

- > **Adresse:**

Refugio München  
Rosenheimer Str. 38  
81669 München

- > **Spenden für Refugio München:**

Förderverein Refugio München  
Bank für Sozialwirtschaft München  
IBAN DE06 3702 0500 0008 8278 00

# REFUGIO MÜNCHEN

BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSZENTRUM  
FÜR MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNG



## PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir helfen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die durch Krieg, Verfolgung, Folter und Flucht traumatisiert wurden.

REFUGIO  
MÜNCHEN

Refugio München ist ein **psychosoziales Beratungs- und Behandlungszentrum** für **Menschen mit Fluchterfahrung** und hilft seit 1994 Geflüchteten, die durch **Krieg, Folter, Verfolgung** und **Flucht** traumatisiert wurden.

Diese Menschen benötigen auf ihrem Weg zur **Heilung und Integration** in unsere Gesellschaft eine **professionelle traumafokussierte Behandlung**.

Dazu braucht es einen **geschützten Raum** und parallel eine **fundierte und kultursensible Sozialberatung**.

Dies können wir pro Jahr ca. **1.000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen** anbieten.



## UNSER ANGEBOT

### Ambulante Psychotherapie

Unsere erfahrenen psychologischen oder medizinischen Psychotherapeut\*innen arbeiten **traumafokussiert** mit **verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologisch fundierten Ansätzen**. Es werden verschiedene therapeutische Behandlungselemente (Körper-, Hypno-, Gestalt-, systemische Therapie, imaginatives Verfahren) integriert und stets individuell angepasst.

### Sozialberatung

Geflüchteten, die bei uns in Psychotherapie sind, bieten wir in Zusammenarbeit mit der Psychotherapie individuelle psychosoziale Beratung an. Wir versuchen **Fragen des Aufenthalts, der Beschäftigungsmöglichkeiten, der Unterbringung oder andere migrationspezifische Themen** zu klären. Wir beraten bei Fragen zu Integration, Schule, Ausbildung, Deutschkurs und Fördermaßnahmen.

### Migrationsberatung

Geflüchtete und Menschen mit Migrationserfahrung mit gesichertem Aufenthalt unterstützen wir in Fragen der Integration und in sozialen Notlagen. Wir unterstützen z.B. bei Deutsch- und Integrationskursen, Berufsausbildung oder in sozialen Angelegenheiten wie Wohnungsfragen, Sozialleistungen oder der Familienzusammenführung.

## UNSER ANGEBOT

### Therapeutische Frauenfachstelle

Die therapeutische Frauenfachstelle wendet sich an Frauen mit **Fluchterfahrung**, die eine **Traumafolgestörung aufgrund geschlechtsspezifischer Gewalterfahrungen** haben. Insbesondere unterstützen wir Frauen, die politisch motivierte sexualisierte Gewalt und/oder Menschenhandel – vor allem Zwangsprostitution – erlebt haben.

### Gruppenangebote

Wir bieten unterschiedliche und **wechselnde Gruppenangebote** an. Mehr Informationen zu den jeweils aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite.

### Fachärztliche Begutachtungen (extra Anmeldung)

Qualifizierte SBPM-Gutachter\*innen untersuchen angemeldete Klient\*innen auf **Traumafolgestörungen**. Um die komplexen rechtlichen Fragestellungen adäquat zu beantworten, sollten diese **Anfragen über die jeweiligen Rechtsanwält\*innen** gestellt werden. In der Regel nehmen wir nur Fälle zur Begutachtung an, bei denen bereits ärztliche Atteste vorliegen, die aber im Aufenthalts- oder Asylverfahren von den Behörden noch nicht als ausreichend erachtet wurden. Wir können hier bevorzugt Klient\*innen annehmen, die ihren Wohnsitz in München haben.