

### Da li vam je ovo poznato?

- Spavate loše ili često imate loše snove?
- Imate puno misli i često ne možete da prestanete da mislite?
- Stalno mislite na stresne događaje u prošlosti?
- Često imate strah?
- Neprestano osećate nemir ili ste nervozni?
- Često ste tužni ili morate često da plačete?
- Često ste umorni, iscrpljeni ili bez energije?
- Doživeli ste loše stvari u vašoj domovini ili tokom izbeglištva?
- Da li osećete i volite drugačije nego ostali i to vam je bilo zabranjeno?
- Da li ste bili žrtva trgovine ljudima, prodati ili venčani protiv vaše volje ili prisiljeni da radite ono što niste želeli?

Prvi put podnosite zahtev za Azil u Nemačkoj? Mi smo tu da vam pomognemo.

Tokom mirnog razgovora imate priliku da popričate o vašim problemima na vašem maternjem jeziku ili uz pomoć prevodioca.

Zajedno hoćemo da otkrijemo koja podrška vam je neophodna.

Kontaktirajte naše saradnike iz Refugija (Refugio München) na prvom spratu kako biste zakazali prvi termin.

Refugio München je nevladina organizacija koja pomaže deci, mladima i odraslima.

Mi podržavamo ljude nezavisno od njihove seksualne orijentacije, porekla, religije ili socijalnog statusa. Mi smo tu za sve.



Finanziert von der  
Europäischen Union

Dieses Projekt wird aus den  
Mitteln des Asyl-, Migrations- und  
Integrationsfonds kofinanziert



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration